

## Müttercafé „ALTERNATIV“



### Müttercafé für Schwangere und junge Mütter mit kleinen Kindern (bis zu 3 Jahren)

Gerne laden wir Sie „trotz aktueller Lage“ zu einem Besuch im Müttercafé „ALTERNATIV“ in unsere Räume im Untergeschoss unserer Beratungsstelle Kurfürstenstraße 87 in Koblenz ein.

Das gesellige Beisammensein mit anderen Mütter muss aufgrund Corona Bedingungen leider entfallen. Hierfür werden Ihnen aber in netter Gesprächsrunde eine Hebamme, eine ehemalige Kinderkrankenschwester und eine Sozialpädagogin Ihre Fragen zu Themen rund ums Kind und die Familie beantworten. An unseren vorherigen geplanten Terminen des „Müttercafés“ werden wir festhalten. Jedoch ist eine Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung und fester Zeit (Terminabsprache) für einen Zeitraum von 40 Minuten möglich.

### Wir bieten Ihnen in Corona-Zeiten:

#### **3 Terminangebote zum Gesprächsaustausch an den vorgegebenen Terminen !**

- **09.30 Uhr bis 10.10 Uhr**
- **10.20 Uhr bis 11.00 Uhr**
- **11.10 Uhr bis 12.00 Uhr**

#### **Was ist jetzt anders?**

- ❖ Ich muss mich über die Zentrale im SkF (Tel.: 0261/304240) vorher anmelden
- ❖ Es können immer nur zum angegebenen Tagetermin insgesamt 3 Frauen mit ihren Kindern zum festgelegten Einzeltermin kommen
- ❖ Die Besucherinnen kommen zeitversetzt und haben je 40 Minuten Gesprächszeit
- ❖ Zum Antritt des vorgegebenen Einzeltermins muss immer der Mundschutz mitgebracht und aufgesetzt werden (am Platz im Anschluss kann dieser ausgezogen werden)

#### **Was ist geblieben?**

- ❖ Die Räumlichkeit
- ❖ Die Termine
- ❖ Das Fachpersonal
- ❖ Möglichkeit eines kleinen Frühstücks
- ❖ Zeit um eigene Anliegen zu besprechen

Das Müttercafé „ALTERNATIV“ findet unter Beachtung Aktueller Hygienerichtlinien statt. Wenn Sie oder Ihr Kind Krankheitssymptome aufzeigen -BLEIBEN SIE BITTE ZUHAUSE!

#### **Ihre Ansprechpartnerin**

Jessica Yildiz

Tel.: 0261 30424-19

E-Mail: [jy@skf-koblenz.de](mailto:jy@skf-koblenz.de)

Wir freuen uns über Ihren Besuch ☺